

Groeigroep "Vergeven om te genezen"

Getuigenis Anneke Van de Mergel

Als pastoraal werkster nam ik in eerste instantie deel om ervaring op te doen om met de patiënten te werken rond vergeving.

Het boek van Jean Monbourquette gebruikte ik al en ik was benieuwd wat er nog meer uit te halen was.

Ik schreef me in samen met een persoon die me heel nauw aan het hart ligt en met wie ik een groot verleden deel.

Heel gauw bleek dat ik zelf ook heel wat te vergeven en te genezen had.

Voor mij is het echt een groeiproces geworden.

Ik ben gegroeid in zelfkennis, in mildheid, in aanvaarden ook dat ik mijn hele leven tijd krijg om te genezen.

Doorheen die bijeenkomsten mocht ik ervaren dat ik er nog lang niet ben , maar dat de weg open ligt en begaanbaar is.

Het mogen schrijven van een dagboek was ook een openbaring.

De meditatieoefeningen werden heel heilzaam op het moment dat ik de klik maakte dat ik niets moest begrijpen of vatten, maar gewoon oprecht mocht ondergaan. Ik ging er niet aan ten onder, maar werd er een stuk door opgericht.

De begeleiding was tegelijk heel professioneel en toch ook heel gemoedelijk. Ze profileerden zich niet als docenten maar als tochtgenoten.

En tot slot : het feit zo'n diepe dingen te mogen delen met vreemden die vertrouwelingen werden, was ook een levengevende ervaring.

Ik werd er een rijker mens door.